

INSPIRATIONSDAGEN FÖR DEN PSYKIATRISKA HELDYGNSVÅRDEN 14 OKTOBER 2015

PROGRAM

- 08.15–09.00 Registrering med frukostbuffé**
- 09.00–09.05 Välkommen!**
Annika Dahlback Koordinator, Centrum för psykiatrforskning, *Janine Semius*, Inflytandesamordnare, NSP och *Klas Sundström*, Brukarinflytandesamordnare, PSS
- 09.05–09.10 C C Top har ordet**
Conny Gabrielsson, enhetschef Psykiatrienheten HSF och *Clara Gumpert*, verksamhetschef Centrum för Psykiatrforskning
- 09.10–09.45 "Jag har slutat vara rädd och börjat leva"**
Saga Becker, ambassadör Suicide Zero
- 09.45–10.15 "Gör inte bara något – sitt där!"**
Ullakarín Nyberg, med dr, överläkare S:t Göran, NSP
- 10.15–10.45 Kaffe och frukt**
- 10.45–12.00 Valbara seminarier**
1. Självvald inläggning – ökad delaktighet
2. PRIMA – Något bra ska bli ännu bättre
3. Självskadeprojektets rekommendationer
4. HBTQ – Kompetens kan vara livsavgörande!
5. Utvecklingscentrum – erbjuder projektstöd
6. Anhöriga – en viktig resurs
7. CANTSPEAK – tillståndet mellan mardröm och vakenhet
- 12.00–13.15 Lunch**
- 13.15–14.30 Valbara seminarier**
8. Självvald inläggning – ökad delaktighet
9. Kreativ verkstad – hitta guldkornen
10. Självskadeprojektets rekommendationer
11. HBTQ – Kompetens kan vara livsavgörande!
12. Kvalitetsregister – en outnyttjad tillgång i vården!
13. Låsta dörrar – skyldighet eller möjlighet
14. CANTSPEAK – tillståndet mellan mardröm och vakenhet
- 14.30–15.00 Kaffe och kaka**
- 15.00–15.10 Film: Bemötandets betydelse**
Åsa Steinsapbir, Brukarinflytandesamordnare, PSS
Hannab Parnén, företrädare Shedo och *Mikaela Javinger*, föreläsare/skribent
- 15.10–16.20 Att bli sedd, behövd och tagen i anspråk är en mänsklig rättighet**
Pär Johansson, chef för Glada Hudikteatern
- 16.20–16.30 Avslut**
Vad har vi hört och sett? Avslutande reflektion med *Annika Dahlback*, *Janine Semius*, och *Klas Sundström*

ANMÄL DIG SENAST DEN 5 OKTOBER VIA LÄNKEN
www.conferencemanager.se/inspirationsdagen2015

Ett samarbete inom Stockholms läns landsting
Centrum för psykiatrforskning
Hälsa- och sjukvårdsförvaltningen



FOTO: Peder Björling



FOTO: Johanna Syrén

Vi är
> mer än...

FÖRELÄSNINGAR

”Jag har slutat vara rädd och börjat leva”

09.10–09.45

Saga Becker,
ambassadör Suicide Zero

Saga har egna erfarenheter av att bära allt inom sig att inte våga prata. Att känna utanförskap och rädsla för att vara sig själv vilket ledde till självskaðebeteende och självmordsförsök. Ett dåligt bemötande inom vården med bristande förståelse och respekt kan göra att man väljer att inte ta kontakt igen – den kontakt som kan rädda liv.

”Det känns fantastiskt, viktigt och personligt att vara ambassadör för Suicide Zero”. Saga Becker är också allkonstnären och Guldbaggevinnaren som genom alla sina uttrycksätt vill föra upp samtalen på agendan. Möjligheter till samtal, att bli lyssnad på, få prata om identitet, få hjälp att reflektera över och hantera kriser. Möjligheten att få vara sig själv utan att vara rädd!



FOTO: Peder Björling



FOTO: Mia Carlsson

”Gör inte bara något - sitt där!”

09.45–10.15

Ullakarin Nyberg,
med dr, överläkare
S:t Göran, NSP

Lyssna aktivt, inge hopp och våga stanna kvar. Vi är som patient, medarbetare och närstående experter på olika sätt. Vi har olika erfarenheter och kompetens som sammantaget, om vi tar tillvara på den i samtalet, kan bli något > mer än ”bara” ett samtal. Vid frågor om suicid blir detta än mer viktigt! *Ullakarin Nyberg*, med dr, överläkare, NSP föreläser om suicid - men än mer om liv.

”Att bli sedd, behövd och tagen i anspråk är en mänsklig rättighet”

15.10–16.20

Pär Johansson,
chef för Glada Hudikteatern

Pär Johansson, grundare av och chef för Glada Hudik-teatern, har med denna ledningsfilosofi samt en enorm vilja, framåtanda och energi fört teatern till succé. Han startade sin karriär på en vedbacke med utvecklingsstörda och har tillsammans med dem och några normalstörda skådespelare lyckats med allt från filmer och tv till musikal i New York. *Pär Johansson* tar oss, genom allvar och skratt, med på en tur som berör. Han utgår ifrån att vi alla är >mer än och anser att ”Inget är omöjligt – om man bara vågar tro på människor och ge dem en chans att utvecklas”.



FOTO: Johanna Syrén

SEMINARIEPASS 10.45–12.00

1. Självvald inläggning – Ökad delaktighet och kontroll över sin vård

Rum 361, plan 3

Ja, det är grundtanken med Självvald inläggning. Fungerar det? Har det gått att lämna över ansvaret till patienten att själv bestämma om och när hen vill bli inlagd? Projektet har nu pågått under ett år och under seminariet kommer projektets erfarenheter att delas och det kommer dessutom finnas utrymme för frågor och diskussion. *Michael Viklund, Jonas Pils, Janine Semius och Klas Sundström* från projektgruppen tar med oss på projektets resa under året.

2. PRIMA – Något bra ska bli ännu bättre

Rum 359, plan 3

På PRIMAs avdelningen 151 på Danderyd är det mycket som fungerar bra. Personalen trivs. Och så gör även våra patienter. Vi ser vissa problem med bl a informationsöverföring och samverkan och när vi lever under hårt tryck uppstår det en rörlighet som vi inte är riktigt nöjda med. Vi vill bli ännu bättre! Under förra årets Inspirationsdag insåg vi att Frigör tid till vård (FTV) är ett koncept som vi kan använda, med målet att ge tydlig effekt inom två år. *Torbjörn Gustafsson*, enhetschef, verksamhetsutvecklare och *Katarina Bjellman*, kurator delger sina erfarenheter av att ta sig an verksamhetsutveckling med hjälp av FTV, men med en helt annan start och en tydlig målsättning.

3. Självskadeprojektets rekommendationer för insatser vid självskadebeteende

Rum 451, plan 4

Det har funnits ett stort behov av samlad kunskap om effektiva insatser inom specialistpsykiatrin. Självskadeprojektet har nu tagit fram det första nationella dokumentet för psykiatris insatser för personer med självskadebeteende. Rekommendationerna baseras på aktuell forskning och berör teman som bemötande, bedömning, utredning, riskhantering, behandling och samverkan. *Eva Klingberg*, projektledare för Stockholmsnoden och *Camilla Kordejad Karlsson*, leg. sjuksköterska, leg. psykoterapeut vägleder oss igenom denna samlade kunskap. Utöver de 7 rekommendationerna innehåller dokumentet också fakta för förståelse av självskadebeteende samt stöd för implementering och uppföljning.

4. HBTQ – kompetens kan vara livsavgörande!

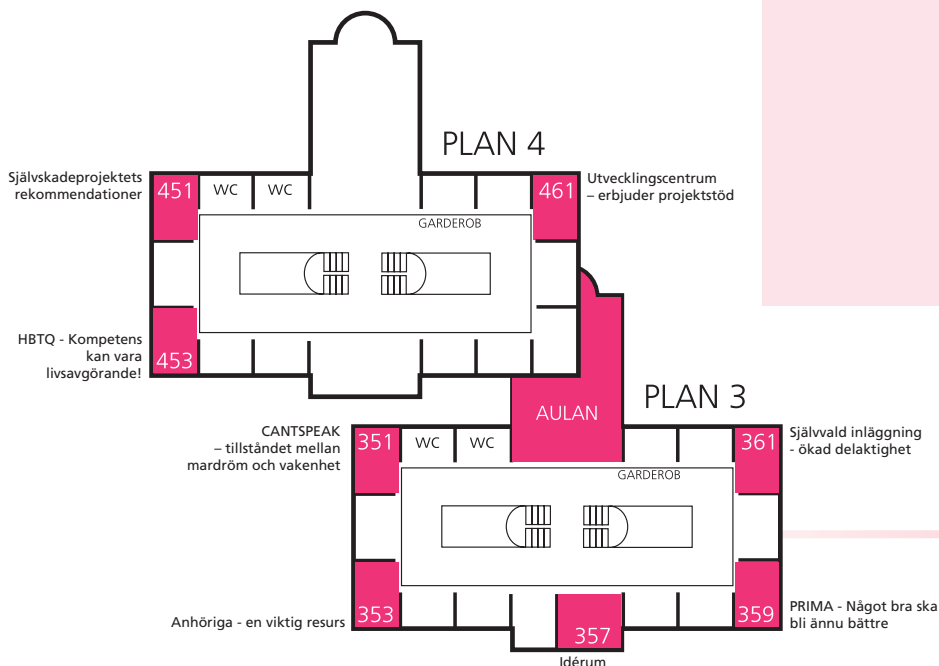
Rum 453, plan 4

Ohälsotalet är högt bland hbtq-personer, särskilt bland unga transpersoner. Ett gott bemötande inom vården kan vara livsavgörande. Vad innebär ett bra bemötande för en patient som är homo- bi- transsexuell eller queer? Vad kan vara bra att tänka på? Hur kan vi på bästa sätt vara inkluderande gällande anhöriga och den valda familjen? Är min arbetsmiljö öppen och inkluderande för mig som är homo- bi eller transsexuell och som arbetar inom psykiatrin? *Linn Galbrandsen* delger fakta och erfarenheter som kan bidra till en ökad förståelse, bättre bemötande och ett mer inkluderande förhållningssätt. *Linn* är Hiv- och hälsohandläggare på RFSL, Riksförbundet för homosexuellas, bisexuellas, transpersoners och queeras rättigheter.

5. Utvecklingscentrum – erbjuder projektstöd

Rum 461, plan 4

Planera och genomför framgångsrika och hållbara utvecklingsprojekt och förbättringsarbeten på din enhet. *Catrin Hägerholm* och *Anna Björkdahl*, ledare för CPF Utvecklingscentrum (UC), visar och berättar om det kostnadsfria stöd som nu erbjuds till Stockholms psykiatriska verksamheter. Vill ni starta ett förbättringsarbete och funderar på hur man bäst går till väga? Hör hur vi utformar stödet för de olika projekt både i heldygn- och öppenvård som UC arbetar tillsammans med just nu. Se exempel på nya och inspirerande web-stöd för ditt förbättringsarbete genom www.genombrott.nu. Vill ni veta – kom och lyssna – kom och fråga.



FORTSÄTTNING SEMINARIEPASS 10.45–12.00 NÄSTA SIDA

FORTSÄTTNING SEMINARIEPASS 10.45–12.00

6. Anhöriga – en viktig resurs! Rum 353, plan 3

Forskning visar att när anhöriga involveras i vården av närståendes psykiska ohälsa ökar behandlingens effekt.

Anhörigprojektet har som mål att hitta vägar att stödja anhöriga till personer med psykisk ohälsa. En nyligen sammanställd rapport från enkätundersökningen ”Vem hjälper dem som hjälper” visar att många anhöriga själva behöver stöd och avlastning. Dessutom önskar de ett ökat deltagande i vården av deras närstående.

Ingrid Lindholm, projektledare för Anhörigprojektet, kommer att presentera goda exempel av anhörigstöd, där anhöriga som resurs tillvaratas samtidigt som risken för anhörigas egen psykisk ohälsa minskar.

Idérum – för att få ut lite > mer än... Rum 357, plan 3

Kom till vårt idérum och inhämta inspiration, information och delge oss alla lite > mer än du kunnat under dagen på vårt ”klotterplank”.

Projekt som ”Vegetarisk kost som huvudalternativ”, bokbord, poster ”Bästa patientfokus” och ”Klinisk utbildningsavdelning” visas i rummet.

Kom in - ge uttryck - ta med!

7. CANTSPEAK – tillståndet mellan mardröm och vakenhet Rum 351, plan 3

När verkligheten är uppbruten av hallucinationer, röster och våldsamma anfall behövs det något att förankra sig vid. *Henrik* lyssnade på musik. Under en period fanns låten ”CANTSPEAK” i lurarna dygnet runt. Genom att använda låten och erfarenheter från livets mörkare sidor, har han under utbildningen till teater tekniker på Stockholms Dramatiska Högskola producerat, regisserat och iscensatt en soloföreställning. CANTSPEAK handlar om dissociation och psykisk sjukdom och framförs här i filmformat. Föreställningen ramas in av frågor och samtal mellan scenkonstnären *Henrik Wenne*, *Hanna Edberg*, överläkare, NSP, RPV och publiken.

SEMINARIEPASS 13.15–14.30

8. Självvald inläggning – Ökad delaktighet och kontroll över sin vård Rum 361, plan 3

Ökad delaktighet och kontroll över sin vård. Ja, det är grundtanken med Självvald inläggning. Fungerar det? Har det gått att lämna över makten till patienten att själv bestämma om hen vill bli inlagd? Projektet har nu pågått under ett år och det är under seminariet som resultaten och framför allt erfarenheterna kommer att redovisas. Ser vi samma resultat som i Norge och Holland, eller helt andra? *Michael Viklund*, *Jonas Pils*, *Janine Semius* och *Klas Sundström* från projektgruppen tar med oss på projektets resa under året.

9. Kreativ verkstad – hitta guldornen Rum 359, plan 3

Kreativa idéer kan göra stordåd! Kom och utmana dig själv och inspirera andra i att tänka nytt för att förbättra kvaliteten på en avdelning - mot sina mål. *Catrine Magnusson*, utvecklingsjuksköterska på Psykiatri Sydväst och *Katarina Andersson*, verksamhetskonsult på Kentor kommer att guida er genom övningen. Syftet är att lära ut en metod för att hitta guldorn från idéer som kan ligga till grund för eventuell test och implementering på era enheter.

10. Självskadeprojektets rekommendationer för insatser vid självskadebeteende Rum 451, plan 4

Det har funnits ett stort behov av samlad kunskap om effektiva insatser inom specialistpsykiatri. Självskadeprojektet har nu tagit fram det första nationella dokumentet för psykiatrins insatser för personer med självskadebeteende. Rekommendationerna baseras på aktuell forskning och berör teman som bemötande, bedömning, utredning, riskhantering, behandling och samverkan. *Eva Klingberg*, projektledare för Stockholmsnoden och *Camilla Kordnejad Karlsson*, leg. sjuksköterska, leg. psykoterapeut vägleder oss igenom denna samlade kunskap. Utöver de 7 rekommendationerna innehåller dokumentet också fakta för förståelse av självskadebeteende samt stöd för implementering och uppföljning.

FORTSÄTTNING SEMINARIEPASS 13.15–14.30

11. HBTQ – kompetens kan vara livsavgörande! Rum 453, plan 4

Ohälsotalet är högt bland hbtq-personer, särskilt bland unga transpersoner. Ett gott bemötande inom vården kan vara livsavgörande. Vad innebär ett bra bemötande för en patient som är homo- bi- transsexuell eller queer? Vad kan vara bra att tänka på? Hur kan vi på bästa sätt vara inkluderande gällande anhöriga och den valda familjen? Är min arbetsmiljö öppen och inkluderande för mig som är homo- bi eller transsexuell och som arbetar inom psykiatri? *Linn Gulbrandsen* delger fakta och erfarenheter som kan bidra till en ökad förståelse, bättre bemötande och ett mer inkluderande förhållningssätt. *Linn* är Hiv- och hälsohandläggare på RFSL, Riksförbundet för homosexuella, bisexuella, transpersoners och queeras rättigheter.

12. Kvalitetsregister – en outnyttjad tillgång i vården! Rum 461, plan 4

Vad är kvalitetsregister och vad är syftet med dem? Hur kan du använda registret för att lära känna patientgruppen på er enhet och hur de mår? Hur kan du använda dessa data i förbättringsarbete och för att utvärdera resultat av vården? Dessa frågor och fler kommer *Jenny Björk*, *Helena Fatouros-Bergman*, *Neba Sharma* och *Lotta Söderman* att diskutera med deltagarna. De kommer från Kvalitetsregistercentrum, QRC Stockholm där de är ambassadörer för de olika psykiatriregistren.

Idérum – för att få ut lite > mer än... Rum 357, plan 3

Kom till vårt idérum och inhämta inspiration, information och delge oss alla lite > mer än du kunnat under dagen på vårt ”klotterplank”.

Projekt som ”Vegetarisk kost som huvudalternativ”, bokbord, poster ”Bästa patientfokus” och ”Klinisk utbildningsavdelning” visas i rummet.

Kom in - ge uttryck - ta med!

13. Låsta dörrar – skyldighet eller möjlighet Rum 353, plan 3

Dörrar och läs är centrala begrepp i *Åsa Steinsaphirs* rapport ”Jag har väskan bredvid huvudet när jag sover”. I sin roll som Brukarinflytandesamordnare inom Psykiatri Södra Stockholm har *Åsa* intervjuat både personal och patienter om synen på dörrar som är låsta och möjligheten att få läsa om sig. Viktiga frågor som berörs är olikheten i regler, säkerhet, trygghet och osäkerheten bland både personal och patienter om varför det är som det är. Vem är det som ska känna sig säker?

14. CANTSPEAK – tillståndet mellan mardröm och vakenhet Rum 351, plan 3

När verkligheten är uppbruten av hallucinationer, röster och våldsamma anfall behövs det något att förankra sig vid. *Henrik* lyssnade på musik. Under en period fanns låten ”CANTSPEAK” i lurarna dygnet runt. Genom att använda låten och erfarenheter från livets mörkare sidor, har han under utbildningen till teater tekniker på Stockholms Dramatiska Högskola producerat, regisserat och iscensatt en soloföreställning. CANTSPEAK handlar om dissociation och psykisk sjukdom och framförs här i filmformat. Föreställningen ramas in av frågor och samtal mellan scenkonstnären *Henrik Wenne*, *Hanna Edberg*, överläkare, NSP, RPV och publiken.

